

## Några exempel på teman/rubriker

### Alla barn har rätt att få växa upp i en trygg och nykter miljö

- Alla barn har rätt att få växa upp i en trygg och nykter miljö och för att det ska vara möjligt behövs en mängd insatser för att hantera situationer där barn far illa, eller riskerar att göra det. Det behöver finnas ett hälsofrämjande och förebyggande arbete som främjar trygga uppväxtmiljöer för alla barn. Det är viktigt att politiker och beslutsfattare bidrar aktivt till att skapa trygga mötesplatser, instanser som kan stödja barn och unga som behöver det och som kan säkerställa att vuxna i behov av vård får rätt hjälp och stöd.
- Många barn som har en förälder som dricker för mycket vill inte att någon annan ska veta hur det är hemma. Det kan kännas pinsamt och kanske har till och med föräldrarna sagt att ingen får veta något. Men det är viktigt att kunna berätta hur det är, och hur man mår. Ingen ska behöva skämmas för en förälder som dricker för mycket. Den som känner sig ledsen och ensam har rätt att få prata om det, och få stöd. Du som vuxen kan finnas där för barn och unga i din omgivning. Våga fråga hur barn och unga mår. Våga prata med någon om du är orolig för någon annans alkoholkonsumtion. Du kan spela en viktig roll i barns liv!
- Du som vuxen kan bidra till att fler barn och unga vet att dom inte är ensamma. Du kan finnas där, lita på barnet, lita på barnets berättelse och vara en värdefull vuxen.
- Att leva med en person som dricker för mycket alkohol påverkar vardagslivet och känslorna. Det kan vara stökigt och bråkigt hemma. Kanske är det många saker som den vuxne lovar, men som sedan inte blir av. En del barn får ta mycket ansvar hemma. Det är vanligt att känna sig orolig för den som dricker, även när man är i skolan eller med kompisar. Många som har en förälder som dricker för mycket tycker att de känner på ett sätt inuti (exempelvis rädd, ledsen, arg) men visar något annat utåt (glad, tuff, duktig).
- Vi vet idag med utgångspunkt från Junis kommunrapport att många kommuner erbjuder olika former av stödverksamhet för barn och unga som växer upp i familjer med missbruk. Men kommunerna behöver arbeta mer aktivt och tillsammans med både skola och civilsamhälle för att fler barn ska få ta del av befintliga stödinsatser.

### Civilsamhället spelar roll för barn och unga!

- Civilsamhället, ideella föreningar och organisationer erbjuder meningsfulla aktiviteter för barn och unga. Meningsfulla aktiviteter ger sammanhang och tillhörighet. Alla barn har rätt till en meningsfull fritid.
- Vi behöver gemensamt säkerställa att barn och unga har tillgång till och möjlighet att delta i föreningslivets aktiviteter. Alla barn har rätt till en meningsfull fritid och för att det ska bli verklighet behöver samhället slå vakt om ett föreningsliv som är tillgängligt för alla, och som erbjuder en mångfald av aktiviteter och arbetssätt. Barn ska själva få vara delaktiga i att utforma sitt deltagande utifrån ålder och mognad.
- Barn och unga behöver trygga och nyktra mötesplatser året runt. Här kan kommunen tillsammans med civilsamhället göra stor skillnad.